

新生醫護管理專科學校 100 年度「特色典範」計畫

一、計畫名稱：

全人健康促進中心發展計畫整體成果發表暨健康促進輔助療法體驗活動

二、計畫緣由：

依據全人健康促進中心所之計畫內容，執行健康促進輔助療法體驗活動，藉由體驗活動，將全人健康促進輔助療法概念推廣給社會大眾，並歸納業界不同的看法及經驗，以作為全人健康促進融合健康照護產業的建議及推動之參考，達到產學成果共享與產學互動。此外，臺灣地區人口結構，因平均壽命延長、總生育率減少、以及及撫養比率增加，加上社會進步、生活型態改變、以及衛生醫療科技的進步，國人的疾病型態由「急性」轉為「慢性」，國人對醫療照護的需求由「治療」轉為「治療與照護並重」。慢性疾病的控制及慢性疾病併發症的發生，是導致民眾失能的主因，而大部分的慢性疾病（糖尿病、高血壓、心臟疾病…等），可以藉由健康促進活動及輔助療法，來改善健康狀況。

因此，配合校慶活動，全人健康促中心將聯合校內各單位共同舉辦輔助療法體驗活動，邀請全校師生、全校師生的親友及桃竹苗地區銀髮族來參與活動，透過這樣的服務過程，期能讓參與者更加重視自身的健康狀況，並藉由活動互動讓所有參與者感到充實與歡樂。

三、計畫目標：

- （一）藉由活動帶領、小組領導等方式，幫助學生自我成長。培養個人表達能力。
- （二）激發個人及團體的創意能力與協調能力。
- （三）培養學生團隊精神與互助合作的默契。

(四) 藉由服務的行動，加深學生尊敬長者的認知與作為，培養服務的人生觀。

(五) 藉由活動體驗，展現校內師生發展輔助療法的成果，並向大眾推廣輔助療法概念。

(六) 提升學生未來就業力。

三、協辦單位：

(一) 晨安在宅服務中心。

(二) 台灣任督推拿保健協會

四、計畫負責人：

計畫人員	職稱	工作重點
蔡爭岳	行銷流通科主任 兼助理教授	體驗活動海報文宣及行銷工作
林芳珍	服務業經營科主任 兼助理教授	體驗活動的服務接待工作及場地、設備與人員協調
羅美蘭	應用英語科主任 兼助理教授	園遊會的服務接待工作及場地、設備與人員協調
吳建興	美容造型科主任 兼助理教授	輔助療法服務及相關工作規劃協調
周香萍	美容造型科講師	協助輔助療法體驗活動
陳冠吟	美容造型科講師	協助輔助療法體驗活動
黃燕圻	美容造型科講師	協助輔助療法體驗活動
張碩芳	美容造型科講師	協助輔助療法體驗活動
李端蓉	護理科講師	導覽藥膳養生專業教學中心

計畫人員	職稱	工作重點
陳志忠	體育運動組組長	導覽運動促進健康教學訓練中心
劉瑩芳	體育運動組講師	導覽運動促進健康教學訓練中心

六、參與人數：120 人(學生 120 人-陸續招募增加中，指導老師 3 位)

七、服務對象及人數：全校師生、全校師生的親友及桃竹苗地區銀髮族約 100 人。

八、活動內容：

(一) 實施時間：11 月 12 日、星期六 10:00~14:00。

(二) 活動地點：新生醫專校區

(三) 活動內容：校園解說、攤位帶領、全人健康促進中心導覽：芳香指壓藝術療法情境教學中心、運動促進健康教學訓練中心、藥膳養生專業教學中心、**體驗活動**：我服務、你樂捐【頭皮 SPA、經絡整復養生、椅子按摩、璀璨水晶指甲、手部保養、指甲彩繪、燙睫毛】、**放鬆服務**【按摩服務】、小吃販售與遊戲同樂【園遊會】

(四) 實施方式：

1. 行前培訓：活動前做行前培訓，並分組規劃服務內容。

2. 服務項目：

時間	地點	執行單位	備註
10:00~10:20	新生醫專校門口-接待	服務業經營科	攝影組-A 組
10:30~	C108 休息室(銀髮族) 動線解說 影片欣賞(數位化教材) 按摩	服務業經營科-科學會& 寶貝老姥	攝影組-B 組

1. 芳香指壓藝術療法情境教學中心、運動促進健康教學訓練中心、藥膳養生專業教學中心等全人促進健康輔助療法發展及教學成果驗收。
2. 推廣健康促進概念予桃竹苗地區長者，並藉由服務提高本校聲望及知名度。
3. 學生由實務實作中吸取經驗，提升未來就業競爭能力。

九、經費預算（100 年度「特色典範」計畫執行單元 10 費用）

序號	項目	說明	數量	單價	金額	經費來源	
						教育部補助	學校配合款
1	講座鐘點費	內聘講師鐘點費	4	800	3,200		3,200
2	印刷費	成果發表會；手冊、海報、編印等。	100	120	12,000		12,000
3	活動宣傳費	海報、場地佈置等	1	5,000	5,000		5,000
4	膳食費	成果發表會餐費	100	120	12,000		12,000
5	工讀費	工讀生工資	45	98	4,410		4,410
6	雜支	計畫執行使用（含郵電費、相片沖洗、工具、茶水、資訊耗材、資料夾、CD-R、DVD-RW 光碟片等…等雜項）	1	3,000	3,000		3,000
	合計				39,610	0	39,610