

單元 10-1 大舜老人養護中心活動內容

項目	內容
主辦單位	新生醫專 美容造型科
指導單位	新生醫護管理專科學校
活動日期(時間)	100 年 11 月 23 日 (三)
活動地點	大舜安養中心
參加對象	美容造型科學生以及大舜安養中心的院生
活動內容	按摩、帶動、陪伴

參加人數：美容造型科科四十人

1. 專業教學：

	項目
1	七巧手
2	頭部刮痧

2. 體驗：

	項目
1	肩頸按摩
2	頭部刮痧

附件一、任督七巧手保健十巧歌

- | | |
|-----|---------|
| 第一巧 | 左拍勞宮心臟好 |
| 第二巧 | 右拍勞宮心臟妙 |
| 第三巧 | 十井降壓十連心 |
| 第四巧 | 腕口通脈在大陵 |
| 第五巧 | 虎口魚際交叉剪 |
| 第六巧 | 肺腸功效最保健 |
| 第七巧 | 合股神效在臉面 |
| 第八巧 | 後谿神門好安眠 |
| 第九巧 | 手背上下互拍手 |
| 第十巧 | 空閒常拍人長壽 |

附件二、頭部穴道

太陽穴：眼睛疲勞

角孫：白內障、角膜炎、偏頭痛

承靈：偏頭痛、上肢痛

百會：起立暈眩，宿醉暈車，頭痛

上星：副鼻腔炎、鼻閉塞

風池：頭痛、暈眩、感冒、項背痛、失眠

天柱：睡擰了筋、肩酸、高血壓症、鼻疾病

(瘖)門：語言障礙、頭痛

風府：鼻疾病、神經疾病

攢竹：眼疾病、頭痛、神經痛、失眠

神庭：鼻閉、想吐

曲差：前頸疼痛、鼻閉、眼疾病、神經痛

(頭)臨泣：頭痛、暈眩、鼻閉塞

頭維：頭痛、三叉神經痛

懸(釐)：偏頭痛

耳門：耳鳴、聽力減退、耳痛、暈眩

聽宮：中耳炎、耳鳴、聽力衰減

聽會：中耳炎、聽力減退、顏面神經麻痺

翳風：耳疾病、顏面神經麻痺、咽痛、牙痛、中耳炎

腦戶：頭、後頸痛



▲ 主持人開始講解我們七巧手的動作



▲ 同學們也輔助著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 同學們輔佐著阿公阿嬤



▲ 大家一起七巧手



▲ 主持人也很賣力的在講解



▲ 大家一起七巧手



▲ 健康會久久



▲ 阿公阿嬤雖然動作沒有很靈活



▲ 不過他們都很配合



▲ 辛苦的社工們阿姨們



▲ 點心時間到囉



▲ 同學們紛紛幫阿公阿嬤拿點心



▲ 今天的點心是炒麵



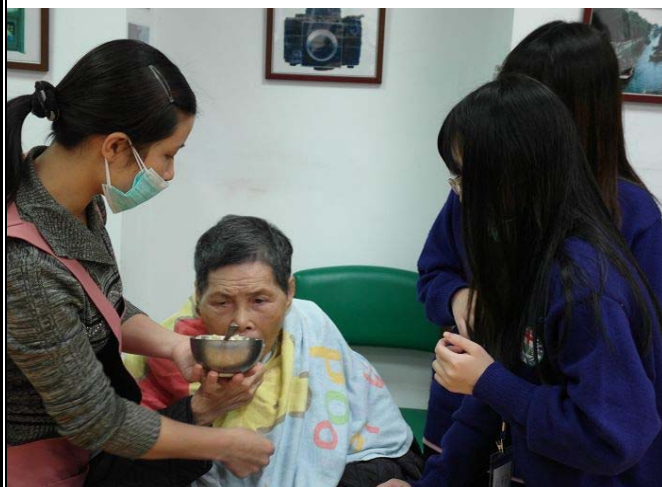
▲ 經過同學的手



▲ 這碗炒麵在這下午

研習單元十

新大舜老人養護中心活動剪影



▲ 除了有社工的用心



▲ 也多了同學們的愛心



▲ 看著阿公阿嬤



▲ 吃飽的面容



▲ 我們心裡也充滿著感動



▲ 充滿著感恩與感動的愛心

大舜老人養護中心活動剪影



▲ 充滿著感恩與感動的愛心



▲ 充滿著感恩與感動的愛心



▲ 充滿著感恩與感動的愛心



▲ 充滿著感恩與感動的愛心



▲ 充滿著感恩與感動的愛心



▲ 充滿著感恩與感動的愛心



▲ 接下來進行手部保養



▲ 同時也進行肩頸按摩



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光



▲ 阿公阿嬤享受著按摩時光

大舜老人養護中心活動剪影



▲ 志工同學與阿公的合照



▲ 主任與阿嬤的合照



▲ 今天我們收穫了很多



▲ 大合照是我們服務學習的最後留念