

# 101 年度教育部補助技專校院建立特色典範計畫

## 「整合性照護-手足反射療法理論與實務人才培育計畫」

### 一、研習目標：

全人照顧 (Holistic Care )，為新世紀醫療照護備受關注的議題，旨在提供患者更多元的照護。台灣的足部反射療法是一項聞名世界的另類及輔助療法，已經有許多實證研究，可提升個體之自癒能力，進而促進健康層次。近期在國內更是最具前瞻性的新興產業，造就龐大的就業市場，擁有足部反射療法的專業技能，將提升學生未來職場就業競爭力。規劃「足部反射療法技術師證書技能檢定」認證研習會，教師參與以提升中醫護理實務能力，學生也可透過此學程的參與，強化專業能力及就業優勢。

1. 教師及學生瞭解反射療護之歷史發展、相關理論
2. 瞭解反射療護之相關研究
3. 執行反射療護之實務操作
4. 瞭解反射療護與人體健康之關係
5. 運用反射療護於自我及他人之健康促進

### 二、主辦單位：新生醫護管理專科學校 護理科

三、研習日期：2012 年 06 月 26 日(二)、6/27(三)、6/28(四)、6/29(五)、7/4(三)，7/5(四)、7/10(二)、7/11(三)共計八天。

四、研習對象：本校護理科專任教師為主，之後開放有興趣的師生報名參加，限額 25 名。

### 五、課程內容：

課程	日期	單元名稱	時數	助教
1	101.6/26 8-12am W2	1.課程介紹 2.反射療護與另類輔助療法 3.反射療護發展史與台灣現況 4.反射療護相關法規	4	
2	101.6/26 1-5pm W2	1.足部反射療護操作之禁忌與注意事項 2. 足部反射療法按摩前、中、後之常見反應 3.職場衛生、專業素養	4	2

課程	日期	單元名稱	時數	助教
		4.反應區的基本認識 5.頸部以上反射區與按摩手法（一）		
3	101.6/27 8-12am w3	反射療護相關理論	4	
4	101.6 /27 1-5pm w3	頸部以上反射區與按摩手法（二）	4	2
5	101.6 /28 8-12am w4	足內側面反射區與按摩手法	4	2
6	101.6/28 1-5pm w4	足背反射區按摩手法	4	2
7	101.6/29 8-12am w5	1.反射療護之相關研究 2.足部反射療護實務操作複習（腳趾、 足內側反射區）	4	2
8	101.6/29 1-5pm w5	足外側反射區與按摩手法	4	2
9	101.7/4 8-12am W3	足底反射區與按摩手法（一）	4	2
10	101.7/4 1-5pm W3	1.常見的足部疾病與處置 2.鞋子的適穿性及合適性 3.系統上影響到足的疾病 4.足底反射區與按摩手法（二）	4	2
11	101.7 /05 8-12am W4	1.手掌面反射區位置與手法 2.足部反射療護實務操作複習（足背、 足外側面反射區）	4	2
12	101.7 /05 1-5pm W4	1.反射療護於健康問題上之運用案例 2.足部反射療護實務操作複習（足底反射區）	4	2
13	101.7 /10 8-12am W2	手背面反射區位置與手法	4	2
14	101.7/10	1.學科筆試	4	4

課程	日期	單元名稱	時數	助教
	1-5pm W2	2.足部反射療護實務操作複習		
15	101.7/11 8-12am W3	術科測試	4	4
16	101.7/11 1-5pm W3	1.術科測試 2.結業式	4	2