2

新生醫專-學生學習歷程資料準備與建立

班級: 學號: :

姓名:

學習檔案檢核表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **生涯學習檔案內容** | **製作訣竅** | 完 成 度 檢 核 | | | |
| 檢核項目 | 自評 | | |
| 自我檢核 | 完成 | 製作中 | 未完成 |
| **一、自我成長**  1.個人簡歷表  2.自傳  3.心理測驗（多元智能與學習風格）  4.各項自我成長記錄（如師長給自己的話、評語，同學寫給的小卡，心理測驗等能增  加自我認識的紀錄） | 1.多方面了解自己，從自我省思、學習過程、參與活動的投入程度、同學朋友的回饋、心理測驗結果，認識自己的個性及能力的優弱勢  2.透過活動單省思自己是怎樣的一個人。  3.常常為自己拍照，留下紀  錄。 | 口個人照片 |  |  |  |
| 口個人資料 |  |  |  |
| 口教育背景 |  |  |  |
| 口多元智能 |  |  |  |
| 口學習風格 |  |  |  |
| 口其他 |  |  |  |
| **二、學習成果**  1.學習報告（一般學科）  2.專題製作（實習科目、小論文）  3.學習作品、作業、週記、作文、閱讀心得等  4.其他 | 1.撰寫一般科目的專題報告和專業科目的專題製作並予以保存建檔。  2.保存學習作品並拍照。  3.作品、作業、報告、學習單等，都要隨時保存建檔。 | 口專一 |  |  |  |
| 口專二 |  |  |  |
| 口專三 |  |  |  |
| 口專四 |  |  |  |
| 口專五 |  |  |  |
| **三、證照**  1.技術士證照及考照心得  2.能力證照及考照心得  （如英文檢定、中英打等） 3.特殊才藝證照及考照心得  （如 CPR、鋼琴、心算、柔道等） | 1.技術士證照基本須有丙級證照，並鼓勵自己挑戰乙級證照。  2.其他各種能力證照愈多愈好，規劃時間，逐一考取。  3.記下考照心得，及心路成長體悟。 | 口電腦丙級 |  |  |  |
| 口電腦乙級 |  |  |  |
| 口英檢初級 |  |  |  |
| 口英檢中級 |  |  |  |
| 口CPR |  |  |  |
| 口 |  |  |  |
| 口 |  |  |  |
| 口其他 |  |  |  |

建主、蒐集、整理、分享、人際網絡

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **生涯學習檔案內容** | **製作訣竅** | 完 成 度 檢 核 | | | |
| 檢核項目 | 自評 | | |
| 自我檢核 | 完成 | 製作中 | 未完成 |
| **四、多元學習活動記錄**  1.幹部經驗  2.社團經歷  3.活動經歷  4.競賽經歷  5.服務學習紀錄  6.工讀經驗  7.參觀學習  （七個項目中至少完成五項） | 1.擔任幹部之聘書及自我的學習。  2.參加社團的經驗歷程。  3.參與校內外活動（如演  講、饑餓三十、校內外學隊等）或義工服務之證明文件與學習記錄。  4.參加各項競賽之證明  5.參訪學校或職場之見聞。 | 口幹部 |  |  |  |
| 口社團 |  |  |  |
| 口活動 |  |  |  |
| 口競賽 |  |  |  |
| 口服務學習 |  |  |  |
| 口學校義工 |  |  |  |
| 口工讀 |  |  |  |
| 口其他 |  |  |  |
| **五、獲獎記錄**  1.學業成就  2.技能競賽  3.體育競賽  4.其他 | 1.各項獎狀及作品掃描存檔。  2.參賽過程照片及紀錄。  3.獲獎心得。 | 口專一 |  |  |  |
| 口專二 |  |  |  |
| 口專三 |  |  |  |
| 口專四 |  |  |  |
| 口專五 |  |  |  |
| **六、願景學習**  1.生涯探索相關資料  2.我的專科生活規劃  3.升學或就業之於我  4.自我期許  5.人生展望  6.其他 | 1.記錄自己對升學或就業的想法及規劃  2.生涯規劃課程中完成之學習單、採訪報告等資料之彙整 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

當你逐步完成這份自我檢核表時，是否覺得很有成就感呢？「凡走過必當下痕跡」，這些痕跡是我們生命最好的記錄，也提醒著我們：我想要怎樣的人生？ 行動，就從現在開始吧！希望我們都能有更深的思考！

在您進行自我檢核或與導師或師長們討論規劃時，請登入新生e日遊 \

**e-Portfolio學生及教師歷程系統**，逐筆登錄資料，將來於升學或就業時，可以快速地帶著電子履歷走~~

導師簽章: